

"Келісемін"

Қызылқоға аудандық
қоғамдық денсаулық сақтау
басқармасының басшысы,
А.В.Анмурятова

"14" ақпан 2019 жыл

"Бекітемін"

"Қызылқоға аудандық білім бөлімі"
ММ-нің басшысы:
А.О.Бағдаров

"14" ақпан 2019 жыл

Қызылқоға аудандық білім бөліміне қарасты жалпы білім беретін орта
мектептердің перспективті екі апталық ас мәзірі

№	Тағамдар атауы	6-11	11-18
		Шығуы,гр	Шығуы,гр
1	Суп из фрикаделок с лапшой	200	250
	Молоко	200	200
	Хлеб ржано -пшеничный	20	35
2	Тефтели мясные	80	100
	Гарнир: макароны отварные	100	150
	Сок мультивитаминный	200	200
	хлеб ржано -пшеничный	20	35
3	Котлета куриная	80	100
	Гарнир: рис припущенный	100	150
	Кисель	200	200
	хлеб ржано -пшеничный	20	35
4	Пельмени	200	250
	Кефир	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35
5	Борщ	200	250
	Пшениная каша	100	150
	Компот из сухофруктов	200	200
	хлеб ржано -пшеничный	20	35
6	Суп с крупой	200	250
	молоко	200	200
	хлеб ржано -пшеничный	20	35
7	Биточки мясные	80	100
	Каша гречневая рассыпчатая	100	150
	сок мультивитаминный	200	200
	хлеб ржано -пшеничный	20	35
8	Плов	150	200
	кисель	200	200
	хлеб ржано -пшеничный	20	35
9	Суп гороховый	200	200
	Салат свекольный	60	100
	кефир	200	200
	хлеб ржано -пшеничный	20	35
10	Пельмени	200	250
	салат из капусты	60	100
	Компот из сухофруктов	200	200
	хлеб ржано -пшеничный	20	35