

"Келісемін"

"Қызылқоға аудандық тауарлар мен көрсетілетін қызметтердің сапасы мен қауіпсіздігін бақылау басқармасының басшысы:

А.Б.Аймұратова

" " 2020 жыл

"Бекітемін"

"Қызылқоға аудандық білім бөлімі"

ММ-нің басшысы:

А.О.Бағдаров

" " 2020 жыл

**Қызылқоға аудандық білім бөліміне қарасты жалпы білім беретін орта мектептердің
перспективті екі апталық ас мәзірі**

№	Тағамдар атауы	Шығуы,гр
1	Суп из фрикаделок с лапшой	200/25
	Молоко	200
	хлеб ржано -пшеничный	20
2	Тефтели мясные	80/25
	Гарнир: макароны отварные	100
	Сок мультивитаминный	200
	хлеб ржано -пшеничный	20
3	Котлета куриная	80/25
	Гарнир: рис припущенный	100
	Кисель	200
	хлеб ржано -пшеничный	20
4	Пельмени	200
	Кефир	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20
5	Борщ из костного бульона	200/25
	Пшенная каша	100
	Компот из сухофруктов	200
	хлеб ржано -пшеничный	20
6	Щи из свежей капусты	200
	Молоко	200
	хлеб ржано -пшеничный	20
7	Биточки мясные	80/25
	Каша гречневая рассыпчатая	100
	Сок	200
	хлеб ржано -пшеничный	20
8	Плов	150/50
	Кисель	200
	хлеб ржано -пшеничный	20
9	Суп гороховый	200
	Салат свекольный	60
	Кефир	200
	хлеб ржано -пшеничный	20
10	Пельмени	200
	салат из капусты	60
	Компот из сухофруктов	200
	хлеб ржано -пшеничный	20